



## ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЁД!

- Безопасным считается лёд толщиной 10 см в пресной и 15 см в соленой воде.
- Лёд голубого цвета прочный, прочность белого в 2 раза меньше, серый, с желтоватым оттенком, матово-белый лёд – не надёжен!
- Если температура воздуха выше 0 градусов по Цельсию держится 3 и более суток – прочность льда сильно снижается, на 25%.
- Прочность льда меньше в устьях рек, на участках с сильным течением, вблизи камыша, деревьев, бьющих ключей, сточных вод.
- Не выходите на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости (туман, метель, снегопад, дождь).

## ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ВОДУ

- Не паникуйте. Стабилизируйте дыхание. **НЕ ДЕЛАЙТЕ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ!**
- Раскиньте руки в стороны, постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Постарайтесь налечь грудью на кромку льда, закинуть на лёд сначала одну, а затем и другую ногу.
- Если лёд выдержал – перекатываясь ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, там лёд уже проверен на прочность.
- Выбравшись на сушу, постарайтесь как можно быстрее согреться – переохлаждение может привести к серьёзным последствиям.



Курганская региональная общественная организация  
Поисково-спасательный отряд



**"АЗИМУТ"**

Круглосуточный дежурный телефон **8 (919) 586-5501**

**Единый номер телефона "112"  
вызова экстренных служб**



## ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Попросите кого-нибудь вызвать «Скорую помощь», Службу спасения, телефон 112.
- Возьмите любой длинный предмет: палку, доску, лыжи, верёвку. Можно связать несколько шарфов ремней, использовать одежду.
- Передвигайтесь ползком, широко расставив ноги и руки.
- Остановитесь в нескольких метрах от тонущего, бросьте ему конец верёвки, край одежды, палку, доску, лыжи.
- Действуйте решительно, но осторожно, иначе в беде окажетесь и вы.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Как можно быстрее доставьте пострадавшего в тёплое место (помещение, автомобиль).
- Окажите пострадавшему помощь: снимите с него мокрую одежду, разотрите тело до лёгкого покраснения, напоите горячим сладким чаем.
- Дайте ему сухую одежду.
- Передайте пострадавшего прибывшим медикам или спасателям.
- Не давайте пострадавшему алкоголь! Это может привести к серьёзным осложнениям и даже к летальному исходу!

**РОДИТЕЛИ! НЕ РАЗРЕШАЙТЕ ДЕТЯМ ИГРАТЬ НА ТОНКОМ НЕОКРЕПШЕМ ЛЬДУ!  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!**