

План мероприятий недели психологического здоровья

за 2020-2021 уч. год.

Неделя психологии пройдет с 16 ноября по 22 ноября в дистанционном формате.

Мероприятия	Категория участников	Форма трансляции	Примечание
День первый «День позитива»			
1. Статья – анонс о Декаде, о значимости психологического здоровья.	Ученики Педагоги родители	Группа Вк «ПСИХОЛОГИЯ	Адрес группы https://vk.com/club200243755
2. Арт-марафон «Выше нос!»	Ученики Педагоги	Группа Вк «ПСИХОЛОГИЯ	Рассылка картинок - мотиваторов в группе Вк
День второй «День улыбки»			
1. Статья «Улыбаться полезно»	Ученики Педагоги Родители	Группа Вк «ПСИХОЛОГИЯ	
2. Интернет - флешмоб «Дарю улыбку»	Ученики Педагоги	Группа Вк «ПСИХОЛОГИЯ	1) размещение селфи с улыбкой в фотоальбоме; 2) создание и размещение в Вк ролика «Дарю свою улыбку»
3. Фото-агитка «10 фактов про улыбку»	Ученики Педагоги	Группа Вк «ПСИХОЛОГИЯ	Рассылка в группе Вк
День третий «3D – День Добрых Дел»			
1. Онлайн – акция Вк «В гости с мотивацией»	Ученики Педагоги	Группа Вк «ПСИХОЛОГИЯ	Ученики, педагоги «ходят» в гости по страничкам Вк Цель: пиар мотивационного художественного фильма
2. Организационные моменты проведения психологической игры «В поисках башни»	Ученики	Группа Вк «ПСИХОЛОГИЯ	Рассылка Вк
3. Флешмоб Вк #ДеньДобрыхДел	Ученики Педагоги	Группа Вк «ПСИХОЛОГИЯ	Рассылка в личных сообщениях и размещение позитивных картинок на страницах друзей Вк с хештегом #ДеньДобрыхДел
День четвёртый «День цветного настроения»			
1. Рассылка «Жизнь в позитивных тонах»	Ученики Педагоги	Группа Вк «ПСИХОЛОГИЯ	Рассылка в Вк
2. Онлайн-тестирование «Выявление уровня невротизации»	Ученики	Google Forms	1) Обработка результатов. 2) Рассылка кл. руководителям рекомендаций.
3. Акция «Музыкальный тайм-аут»	Ученики Педагоги	Группа Вк «ПСИХОЛОГИЯ	Подборка жизнеутверждающих музыкальных композиций, рассылка Вк
День пятый «День вкусных эмоций»			
1. Статья «Настроение на кухонном столе»	Ученики Педагоги Родители	Группа Вк «ПСИХОЛОГИЯ	Рассылка в Вк
2. Онлайн-игра «В поисках башни»	Ученики	Zoom	Проводится в онлайн режиме. Продолжительность 2ч.

3. Тест-предсказание «Волшебная цифра»	Ученики Педагоги	Группа Вк «ПСИХОЛОГИЯ	Рассылка в Вк
День шестой «День ярких впечатлений»			
1. Подборка «ТОП -5 интернет-порталов для хорошего настроения»	Ученики Педагоги	Группа Вк «ПСИХОЛОГИЯ	Рассылка в ленте Вк
2. Статья «Книги для души»	Ученики Педагоги Родители	Группа Вк «ПСИХОЛОГИЯ	Рассылка в ленте Вк
3. Онлайн-анкетирование «Уровень психологического комфорта»	Ученики	Google Forms	
День седьмой «День саморегуляции»			
1. Статья «Скажи стрессу НЕТ!» (конструктивные способы снятия напряжения»	Ученики Педагоги Родители	Группа Вк «ПСИХОЛОГИЯ	Рассылка в ленте Вк
2. Киноурок «Счастье на ладони»	Ученики Педагоги Родители	Группа Вк «ПСИХОЛОГИЯ	Рассылка в ленте Вк
Онлайн-опрос «Как ты справляешься с плохим настроением?»	Ученики	Google Forms	

Педагог-психолог: Заскалькина Н.В.